

HAPPY YOGA DAYS 2025

23-24-25 mai

Les intervenants



Annie Formée en Hatha Yoga, Yoga traditionnel et yogathérapie, je transmets un yoga progressif, la respiration synchronisée avec le mouvement, l'attention consciente au corps, aux sensations, dans le respect des possibilités de chacune et chacun. amafon@mac.com

Barbara Certifiée en Sivananda Hatha, Ashtanga Vinyasa Yoga, Yoga Thérapie Hormonale et Yoga pour Femmes Enceintes, j'organise diverses retraites de yoga et je propose des séances hebdomadaires en présentiel ainsi qu'en ligne et en différé (VoD) - en France et en Allemagne. linktr.ee/barbara_byoga



Carlos Professeur de Hatha depuis 2013, je propose des séances avec des postures s'enchaînant de façon fluide pour refaire circuler l'énergie et favoriser une introspection bienveillante via ses sensations. Retraites Yoga et Marche en France à prix solidaires pour tous (dates sur le site). milance.fr

Claire Passionnée par les activités qui harmonisent le corps et l'esprit, je pratique la méditation et le hatha yoga. Formée à la méditation de pleine conscience, puis aux massages et bains sonores à l'Académie Peter Hess, j'ai aussi suivi plusieurs retraites de méditation. claire2lunes@orange.fr



Dominique Professeur de Hatha Yoga en formation, j'interviens dans une association locale depuis 3 ans. Passionnée par le développement personnel, ma recherche du bien être m'a emmenée vers le yoga et mon objectif est de partager mes découvertes. dominique.pagnoux@gmail.com

Edith Pratiquante depuis toujours, j'ai été formée à différentes approches du yoga et à l'Ayurveda. J'enseigne, en groupes, en entreprises, en cours particuliers, un yoga adapté à notre quotidien. Je continue ma quête personnelle et spirituelle et la partage avec « mes yogis ». yogaavecedith.com



Savitri Kiret Kaur Professeure de Yoga Kundalini, formée par la FFKY, mon aventure bien-être a commencé avec le Hatha Yoga et les chants de mantras. J'accompagne en collectif ou en individuel, avec une dimension énergétique, rythmique et musicale. savitri.kundaliniyoga@mail.com

Solene Amoureuse du mouvement, j'aime écouter les oiseaux et m'émerveiller devant la vie. Je donne une grande place au corps, notamment par le yoga et le QOYA que j'enseigne. C'est ma manière d'entretenir une autre relation à mon corps et mes ressentis. <https://linktr.ee/solenedlx>

