

Happy Yoga Days 2024

LES INTERVENANTS

Edith Grante



Formée en Hatha et Iyengar Yoga, Yoga Thérapie, yoga pour les enfants, Yoga et Ayurveda, yoga intégral, médecine ayurvédique, j'enseigne depuis plus de 20 ans, un yoga adapté au quotidien et à l'individu. J'aime partager la sagesse du yoga et de l'ayurveda pour le mieux-être de chacun, et de ce monde.

yogaavecedith.com

Barbara Notheis



Certifiée en Sivananda Hatha et Ashtanga Vinyasa Yoga en 2018, en Yoga Thérapie Hormonale et Yoga pour Femmes Enceintes, je propose des retraites de yoga ainsi que des séances hebdomadaires - en France & en Allemagne.

linktr.ee/barbara_byoga

Claire Simon



Je pratique le yoga et la méditation depuis plus de 10 ans. Je me suis formée à la méditation bouddhiste et la méditation de pleine conscience (MBSR). Depuis quelques années, j'explore la pensée taoïste qui nourrit ma pratique et les ateliers que je propose, en reliant les pratiques spirituelles au corps et à notre place sur terre.

claire2lunes.fr/vibrations/

Dominique Pagnoux



Professeur de Hatha Yoga en formation avec Édith, j'interviens bénévolement dans une association locale depuis 2 ans. Passionnée par le développement personnel j'aime mélanger les deux univers. Il y a 18 ans, ma recherche m'a naturellement emmenée vers le yoga et je souhaite partager mes découvertes.

Hélène Daude



Diplômée de l'Institut Français de Yoga depuis 2002, j'enseigne le yoga et le chant védique. C'est un yoga de la bienveillance que je propose, chaque mouvement se fait en pleine conscience, guidé par le souffle. Il s'agit de goûter la posture et de se rendre disponible à l'écoute des sensations.

yogattitudefrance.fr

Jeanne Lecuyer



Après une vie de musicienne et de professeur de musique, je deviens musicothérapeute en 2016. Je me forme au CIM à Noisy-Le-Grand et à l'Académie Peter HESS pour les massages sonores aux bols tibétains. Je travaille en tant que musicothérapeute en institutions et notamment en cardiologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris.

Sylvie Chauvet



Diplômée de l'Institut Français de Yoga, j'enseigne depuis 2017 à Rambouillet. Je propose des stages de yoga en Inde. Je suis en constante formation auprès d'ashram indiens afin de garder le lien avec la source philosophique du yoga que j'ai à cœur de transmettre. Pour moi le yoga est autant sur le tapis qu'en dehors du tapis.

leyogaparlécriture.com

Thierry Jumeau



Professeur de yoga (Fondation Viniyoga France) et art-thérapeute. Après de nombreuses années d'enseignement classique, j'oriente mon accompagnement sur l'articulation entre le yoga et la créativité, par exemple « les éléments terre du yoga » (Yoga et modelage), « la tête et les jambes » (Yoga et marionnettes), le « clown yogi » (Yoga et clown :) et bien sûr « contes et Yoga Sûtra ».

Tony Dare



Je suis né à Londres et vis en France depuis 1998. Je débute ma pratique à l'école de Sivananda avant de rencontrer la lignée de Madras (Viniyoga), dans laquelle je suis une formation de 4 ans à EFY. Puis je renforce mes connaissances dans la lignée Iyengar et combine ces deux systèmes dans mon enseignement.