

COURS ET ATELIERS Octobre-Décembre 2021



LES COURS COLLECTIFS

- Lundi
15h30-16h30 (Débutants et seniors, Yoga Shala)
18h30-19h30 (Yoga Shala et en ligne)
- Mardi
12h30-13h30 (Yoga Shala et en ligne)
18h30-19h30 (Yoga Shala et en ligne jusqu'au 26/10)
- Mercredi
18h30-19h30 (Yoga Shala)
- Jeudi
18h30-19h30 (Yoga Shala et en ligne)
(Tarifs et inscriptions en ligne)

RESTORATIVE YOGA

- Vendredi 19 novembre, 18h-20h
(Participation 20€, hors abonnements, inscription en ligne)

RECRE YOGA (enfants de 4 à 13 ans)

- Mercredi 20 octobre, 15h30-16h30
- Mercredi 17 novembre, 15h30-16h30
(Participation 10€ par enfant par séance, inscription par mail)

ATELIER A PARIS - L'IMMUNITE

- Samedi 27 novembre, 14h-17h
(Participation 60€, hors abonnements, inscription en ligne)

ATELIER AU YOGA SHALA - ANTI STRESS

- Dimanche 5 décembre, 14h-17h
(Participation 50€, hors abonnements, inscription en ligne)

LES P'TITES SEANCES

Réduction exceptionnelle de 10€ (code promo : NAMASTE2021) sur ces 20 bulles de pratique !
(sur mon site)

Il n'y aura pas de séance la semaine du 1/11, les cours de l'année 2021 se termineront le 17/12